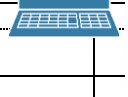


2024/5/21 現在

受付日	No	講座名	回数	講師名	内容	時間	対象・定員	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月						
直接	1	おはなし広場	20		お話ボランティア 読み聞かせを通じて、物語の世界を楽しみ、豊かな知識と感性を身に着ける。	10:00 ～ 10:40	幼児から小学生と保護者・直接10人	6 20 土 土	18 土	1 15 土 土	6 20 土 土		7 21 土 土	5 19 土 土	2 16 土 土	7 21 土 土	18 土	1 15 土 土	1 15 土 土						
3月5日	2	いきいき八幡塾	3	中央図書館職員・土岐弘幸	①②9:30～11:30③8:30～16:30 図書館の活用法や戦争から人権、バス研では上野寛永寺を訪れ江戸幕府について歴史を学ぶ。		成人・抽選・30人 バス研修	12 19 23 金 金 火		日常に役立つ知識を身に付けませんか？ ①図書館活用術②人権講座(戦争)③上野寛永寺(バス研)															
	3	健康体操	2	平川 彩子	自分の姿勢を確認し、正しい姿勢になるように学ぶ。	9:30 ～ 11:30	成人・先着16人	15 22 月 月		正しい姿勢になるような日常できる体操を学びます。 															
	4	古事記を読む	3	平澤 牧人	古事記を読み、日本の歴史や神話に触れる。今年のテーマは「日本武尊」です。	9:30 ～ 11:30	成人・先着30人	16 火	14 31 火 金		「日本武尊神話」をわかりやすく読み解く。														
	5	楽しく歌おう	1	原 増夫	いろいろなジャンルの歌を皆で楽しく歌ってリフレッシュするとともに、参加者同士の交流を図る。	9:30 ～ 11:30	成人・先着20人	17 水		いろいろなジャンルの歌と一緒に歌いませんか？															
	6	フラワーアレンジメント(母の日)	1	松濱 忍	母の日のために、花をアレンジして心のこもったプレゼントを作る。	13:30 ～ 15:00	小学生から成人・先着28人		6 月	カーネーションを中心に「母の日」用に花をアレンジします。小学生から参加できます。 															
4月5日	7	バラの鑑賞と剪定	1	柳池 繁	バラの鑑賞をし、栽培方法やガーデニングを学ぶ。	現地 9:30 ～ 11:30	成人・抽選10人		7 火	講師宅でバラの鑑賞をし、剪定の仕方を学びます。 															
	8	手作りウインナー	1	西野 浩一	手作りウインナーの作り方を、プロに教わる。	9:30 ～ 13:00	成人・先着16人		9 木	地元の肉屋さんから美味しいウインナーの作り方を学びます。															
	9	初めてのヨーガ	3	森山 和美	自律神経を整えるヨーガ。初めての方のための講座です。	10:00 ～ 11:30	成人初めての方・先着10人		10 17 24 金 金 金	心と体を整え安らぎを与える初心者のためのヨーガです。講師が丁寧に指導してくれます。 															
	10	ペットボトル栽培	1	堀部 直美・田中ひとみ	ペットボトルで環境にやさしい簡単な野菜作りを学ぶ。親子で旬の野菜を調理し季節を楽しむ。	9:30 ～ 12:00	小学生と保護者・先着8組		19 日	光と水と土だけで、環境にやさしく安心安全な野菜作りで自然を楽しみませんか？ 															
直接	11	子育てプラス	6	ネウボラセンター他	様々な活動を通して子育てをする親同士のコミュニケーションを図り、支え合う仲間づくりを目指す。	10:00 ～ 11:30	入園前の子と保護者・直接8組		親子体操 足裏マッサージ リトミック 歯の衛生 幼児食 3日体操 3 1 1 2 7 4 月 月 木 月 月 月																
5月5日	12	楽しい英語(夜間)	4	山崎 アンバー	国際社会に適応できるようにネイティブ英語を楽しく学び、いろいろな人との交流を目指す人を育てる。	18:30 ～20:30 夜間	成人・先着12人		ネイティブの先生が優しく分かり易く教えてくれます。「レッツ！スピークイングリッシュ！」 6 13 20 27 木 木 木 木																
	13	八幡史学館	5	山岸 弘明 他	地域の歴史を掘り起こし、その背景を学ぶことで郷土への理解と愛着を深める。	9:30 ～ 11:30	成人・先着30人		時田光夫 平澤牧人 山岸弘明 小関勇次 辻井義輝 11 9 6 10 8 火 火 火 火 火	19年目の長寿講座 															
	14	こどものプログラミング	1	泉水 洋二	プログラミングに興味や関心を持ちスキルを身に着ける。	9:30 ～ 11:30	小学校2・3・4年生・先着10人		30 日	プログラミングをやってみよう！ 															
6月5日	15	初級パソコン教室ワード	2	伊藤 弘一	ワードを使って、パソコンの基本操作を身に付ける。	9:30 ～ 11:30	成人・先着10人			3 4 水 木	公民館で行いますので、ご自分のパソコンをお持ちください。※2016年度以降のソフトが入ったもの														
	16	初級パソコン教室エクセル	2	伊藤 弘一	エクセルを使って、パソコンの基本操作を身に付ける。	9:30 ～ 11:30	成人・先着10人			10 11 水 木	公民館で行いますので、ご自分のパソコンをお持ちください。※2016年度以降のソフトが入ったもの														
	17	夏休みこども塾	3	門脇 倭雄・レゾナック・柳池 繁	夏休みにしかできない、体験学習や自然観察、バス研修を通して見聞を広める。	①②9:30 ～ 11:30 ③8:30～16:00	小学生と保護者・先着30名			22 25 27 月 木 土	①ポッチャ体験 ②おもしろ科学実験 ③バス研修(館山の海辺) 														
	18	陶芸教室	5	根本 正男	皿や茶碗を作ることで陶芸の基礎技術を身に付ける。でき上がった作品を文化祭に展示する。	13:30 ～ 16:00	成人・先着6人		23 30 火 火	20 火	24 火	15 火	陶芸に親しみ、文化祭に向けて作品を作ります。 												
7月5日	19	親子でアーティシャルフラワー	1	工藤 ゆかり	アーティシャルフラワーについて学び、夏に使えるアクセサリーなどを作る。	10:00 ～ 11:30	小・中学生と保護者・先着5組	アーティシャルフラワーを知って楽しもう！					3 土												
	20	一日図書館員	1	江村 仁美	図書館司書の仕事を体験し、図書室やそこで働く人への理解を深める。	9:30 ～ 11:30	小学4年から6年生・先着6人						8 木		図書室のお仕事体験！カバーかけの実習もします！										
	21	親子deイングリッシュ	4	山崎 アンバー	親子で楽しく英語を学び、進んでコミュニケーションを取れるような国際的な感覚を身に付ける。	10:00 ～ 11:30	5歳から小2までと保護者・先着8組			21 22 23 25 水 木 金 日	親子対象の英会話。簡単な歌・ゲーム・会話を楽しみましょう！														
	22	宇宙からのメッセージ	1	若月 孝夫	JAXAファンクションマネージャーから話を聞き、宇宙から見た地球を知り、地球環境を考える。	13:30 ～ 15:30	小学生から成人・先着100人				24 土	昨年に引き続き市原市立白幡小学校卒業生のJAXA職員から宇宙開発の最前線について、わかりやすく教えてもらいます。													
8月5日	23	レッツ！ピラティス(夜間)	3	黒澤 奈緒子	背骨と骨盤を整えて、しなやかな体作りを目指す。体のゆがみを整える。	18:00～19:30 夜間	成人・先着12人	背骨と骨盤のエクササイズを行います。					13 20 27 金 金 金												
	24	ヒップホップ	6	森 勝彦	ヒップホップの基礎を学び、参加者と共に文化祭での発表を目指す。	9:30 ～ 11:30 25日のみ夜間	年長から中学生・先着20人					29 日	文化祭 6 13 20 25 27 日 日 日 金 日	文化祭での発表目指して「レッツ！ダンス！」											
	25	親子で学ぶ心の書	1	佐々木 鈴優	親子で筆ペンでの美しい文字の書き方を学び、夢や目標を書き記す。	14:00 ～ 15:30	小学生と保護者・先着5組	書道家の夢を叶えた講師と「心と言葉と行動」を学ぼう					29 日	筆ペンで書いてみよう！ 夢 											
9月5日	26	種ダンゴ	1	柳池 繁	いろいろな種を団子状にして植える。植物の特性を知り、花を付けるのを楽しみに世話をする。(冬から春咲き)	9:30 ～ 11:30	成人・先着15人	どんな花が咲くのかは「お楽しみ」！ いろいろな花で玄関や庭を彩りましょう。 					3 木	来年の春に咲く花の種ダンゴ作り 											
	27	絵手紙	2	岩佐 立一朗	季節感あるオリジナルの絵手紙を作成し、文化祭に作品を出品する。	9:30～11:30	成人・先着10人				10 17 木 木	オリジナルの絵手紙を作りましょう！ 作品は、文化祭で展示します。 													
	28	シニアヨガ	2	櫻木 たまき	シニアを対象とした椅子に座ったままできるヨーガで心身の健康を図る。	9:30 ～ 11:30	60歳以上・先着20人	自分の体の状態を知り、無理なく体を動かしましょう。					21 28 月 月												