

## 2024（令和6）年度

## 有秋公民館主催事業一覧

2024年5月1日現在

※受付日順に掲載 ★はバス研修

| 個票 | No. | 講座名          | 回数       | 講師名・参加費・内容                                                      | 時間・定員                                                     | 受付                    | 4月                                                                                    | 5月                        | 6月              | 7月                                                                                   | 8月                                                                                  | 9月                      | 10月                        | 11月                                                                                   | 12月                                                                                 | 1月               | 2月               | 3月             |
|----|-----|--------------|----------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|----------------|
| 23 | 1   | 軽スポーツ〈春・秋〉   | 春3<br>秋4 | 安倍 保男(体育振興会)<br>軽スポーツやウォーキングを楽しむ<br>※4/8 雨天室内スポーツ               | 9:30~11:30<br>〈春・秋〉各20名                                   | 春 3/5(火)<br>秋 10/5(土) | 〈春〉<br>8 17 24<br>月 水 水                                                               | ウォーキング、ボッチャ等室内外の軽スポーツを楽しむ |                 |                                                                                      |                                                                                     |                         |                            | 〈秋〉<br>6 13 27<br>水                                                                   | 4<br>水                                                                              |                  |                  |                |
| 30 | 2   | 雑学セミナー       | 8        | 市原警察署 他 ★バス研実費<br>暮らしに役立つ各種知識や教養を深め、視野を広める(★バス研修あり)             | 10:00~11:30<br>60歳以上 30名                                  | 4/5<br>(金)            | 人生100年!健康プロジェクト<br>26<br>金                                                            | 24<br>金                   | 21<br>金         |                                                                                      |                                                                                     | 介護・認知症<br>20<br>金       | 落語<br>18<br>金              | ヒートショック<br>22<br>金                                                                    |                                                                                     | ★バス研修<br>24<br>金 | 相続と争族<br>14<br>金 |                |
| 5  | 3   | グリーンライフ      | 2        | 柳池 繁 2,500円<br>多肉植物の寄せ植え、バラ・季節の花木の育て方                           | 9:30~11:30<br>10名                                         |                       |                                                                                       |                           | 多肉植物<br>13<br>月 |   |                                                                                     |                         | クリスマスローズ<br>21<br>月        |                                                                                       |                                                                                     |                  |                  |                |
| 4  | 4   | フラワーアレンジ     | 2        | ①春の花アレンジ 野田奈美絵<br>材料費 500円<br>②ミニクリスマスツリー 川本葉子<br>材料費 3000円     | ①10:00~12:00<br>10名(小学生同伴可)<br>②9:30~11:30<br>10名(小学生同伴可) | ① 4/5(金)<br>②10/5(土)  | ①春の花<br>27<br>土                                                                       | 生のお花や葉っぱを使って、かわいくアレンジメント  |                 |                                                                                      |                                                                                     |                         |                            | ②ツリー<br>1<br>日                                                                        |  |                  |                  |                |
| 24 | 5   | ストレッチ体操〈春・秋〉 | 各5       | 根本 壽美子<br>筋肉と関節の伸張運動を通して、健康増進を図る                                | 13:30~15:30<br>〈春/秋〉各30名                                  | 春 4/5(金)<br>秋9/5(木)   |                                                                                       | 〈春〉<br>1 8 15<br>22 29水   |                 |                                                                                      |                                                                                     | 〈秋〉<br>2 9 16<br>23 30水 |                            |                                                                                       |                                                                                     |                  |                  |                |
| 31 | 6   | 土曜くらしの学校〈前期〉 | 5        | 明治安田生命 他 (講座により無料/実費)<br>季節の家事を楽しみながら、SDGsな暮らしを学ぶ(★バス研修あり)      | 10:00~11:45<br>59歳までの成人優先<br>16名                          | 4/5<br>(金)            |                                                                                       | 開校式<br>18<br>土            | バック<br>1<br>土   | 背骨調律<br>29<br>土                                                                      |                                                                                     | ★工場見学<br>30<br>金        | ガレット<br>28<br>土            |                                                                                       |                                                                                     |                  |                  |                |
| 32 | 7   | 土曜くらしの学校〈後期〉 | 5        | 堀 真澄 他 (講座により無料/実費)<br>季節の家事を楽しみながら、SDGsな暮らしを学ぶ                 | 10:00~12:00<br>59歳までの成人優先<br>16名                          | 9/5<br>(木)            |                                                                                       |                           |                 |                                                                                      |                                                                                     |                         | 織り<br>19<br>土              | 発酵料理<br>23<br>土                                                                       | 7<br>土                                                                              |                  | 15<br>土          | 祭り寿司<br>8<br>土 |
| 33 | 8   | 救急救命講座       | 1        | 姉崎消防署・有秋分署<br>心肺蘇生法とAEDの操作方法を学ぶ<br>(普通救命講習修了証あり)                | 9:30~12:30<br>10名                                         | 5/5<br>(日)            |                                                                                       |                           | 9<br>日          |   |                                                                                     |                         |                            |                                                                                       |                                                                                     |                  |                  |                |
| 25 | 9   | シンデックス〈A〉    | 4        | 野田 真由美<br>背骨調整と有酸素運動の組み合わせで眠りやすく動きやすい体へ                         | 18:00~19:30<br>20名                                        |                       |                                                                                       |                           | 11 18 25<br>火   | 2<br>火                                                                               |  |                         |                            |                                                                                       |                                                                                     |                  |                  |                |
| 34 | 10  | 災害に備えて       | 1        | 危機管理課<br>災害時に対応できるよう、防災、災害回避の方法を学ぶ                              | 9:30~11:30<br>一般募集なし                                      |                       |                                                                                       |                           | 16<br>日         |  |                                                                                     |                         |                            |                                                                                       |                                                                                     |                  |                  |                |
| 28 | 11  | スマホ教室〈A〉     | 1        | ソフトバンク株式会社<br>アンドロイド仕様のスマホでLINEを体験                              | 10:00~12:10<br>60歳以上 20名                                  | 6/5<br>(水)            |  |                           |                 |                                                                                      | アンドロイド<br>9 火                                                                       |                         |                            |                                                                                       |                                                                                     |                  |                  |                |
| 29 | 12  | スマホ教室〈i〉     | 1        | ソフトバンク株式会社<br>iPhone仕様のスマホでLINEを体験                              | 10:00~12:10<br>60歳以上 20名                                  | 7/5<br>(金)            |                                                                                       |                           |                 |                                                                                      | i Phone<br>20 火                                                                     |                         |                            |                                                                                       |                                                                                     |                  |                  |                |
| 3  | 13  | ふるさと歴史の道     | 4        | 鎗田 誠 他 300円<br>地域の歴史道・文化財巡り                                     | 9:30~12:00<br>20名                                         | 8/5<br>(月)            | 地域の文化財、寺社仏閣、石仏、道標巡り                                                                   |                           |                 |                                                                                      | 歴史散歩入門講座<br>24<br>土                                                                 |                         | 深城散策<br>12<br>土            | 天羽田散策<br>9<br>土                                                                       | 椎津新田~台宿<br>1<br>土                                                                   |                  |                  |                |
| 1  | 14  | おとなの古典       | 5        | ①神話の世界:横田 明雄<br>②源氏物語:近藤 文子<br>神話、古典文学を読み解き、当時の社会や人々の思考や感情に触れる。 | 10:00~11:30<br>24名                                        |                       |                                                                                       | 古典文学へのいざない                |                 |                                                                                      |                                                                                     | ①<br>②                  | 6 13 27<br>金<br>17 24<br>火 |  |                                                                                     |                  |                  |                |

## ★親子講座／夏休み講座

|    |    |          |   |                                                        |                                                    |                                  |                                                                                       |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |               |  |
|----|----|----------|---|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|---------------|--|
| 21 | 15 | 親子パン作り教室 | 1 | 鹿毛 恵理 1組900円<br>パンが仕上がるまでの工程を学ぶ                        | 9:30~13:00<br>小学生と保護者<br>8組                        | 6/5<br>(水)                       |  | 20<br>土          |    |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |               |  |
| 20 | 16 | 親子で社会見学  | 1 | 工場、施設等 ★バス研修実費<br>親子で社会科見学<br>(※バス研修・幼児不可)<br>*抽選で 30名 | 9:00~16:30<br>小学生と保護者(幼児不可)<br>*抽選で 30名            |                                  | ★<br>23<br>火                                                                          |                  |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |               |  |
| 22 | 17 | 親子でクッキング | 3 | 内山正子・食改協会 1組1,300円<br>親子で学ぶ食育と基本的なおかず作り                | 10:00~12:30<br>小中学生と保護者<br>6組                      | 夏 6/5(水)<br>秋 9/5(木)<br>冬11/5(火) | 料理を楽しもう！                                                                              | 〈夏〉<br>7<br>日    |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 〈秋〉<br>5<br>土                                                                                                                                                                                                                                                     |  | 〈冬〉<br>8<br>日 |  |
| 19 | 18 | 一日図書館員   | 1 | 有秋公民館職員<br>図書室の仕事を体験し、図書室への<br>理解を深める                  | ①9:30-11:30 ②13:00-15:00<br>小学5・6年生<br>①午前・②午後 各2名 | 一般募集なし<br>(7/5(金)~<br>7/23(火))   |                                                                                       | 24<br>水          |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |               |  |
| 15 | 19 | よるの昆虫観察  | 1 | 柳池 繁<br>地域にすむセミの羽化を観察                                  | 18:45~20:30<br>小学生と保護者<br>30名                      | 7/5<br>(金)                       | 夜の昆虫の不思議を探る                                                                           | 26 金<br>(雨天時27土) |                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |               |  |
| 18 | 20 | 感想文を書こう  | 3 | 佐久間 義雄<br>読書感想文の書き方を知り、仕上げる<br>(課題図書に限る)               | 9:30~11:30<br>小学4年~6年<br>12名                       |                                  | 3日間で、読書感想文を仕上げる                                                                       | 29<br>月          | 1 6<br>木 火                                                                                                                                                                                                                                                        |    |  |               |  |
| 17 | 21 | 親子で竹あかり  | 1 | 鈴木 幹夫 1組(2名) 1,000円<br>竹に穴をあけて灯篭作り                     | 9:30~12:00<br>小学生と保護者<br>5組                        |                                  |                                                                                       |                  | 3<br>土                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |               |  |



有秋公民館ホームページ

※ 募集については、毎月1日発行の広報いちほらに掲載し、5日朝8:30より電話および窓口で受付を開始します。(一部抽選あり、また、受付日が変更になる場合もあります)

※ 募集方法、内容、日程、中止、人数制限等変更が生じる場合もありますのでご了承ください。応募に当たっては、ご理解の上、出席可能な講座にご応募ください。

2024年5月1日現在

|            |            |            |                                    |                                        |                      |                               |                   |                                                                                                                                                                                                     |                 |                 |  |              |                  |                    |                   |                                     |  |                                                                                       |
|------------|------------|------------|------------------------------------|----------------------------------------|----------------------|-------------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------|--|--------------|------------------|--------------------|-------------------|-------------------------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 40         | 40         | スマイルサロン    | 11                                 | 有秋地区社会福祉協議会との共催 100円健康に関する講話や体操、イベントなど | 10：00～1時間程度<br>どなたでも | 初回は<br>要予約                    | 歌と体操<br>4<br>木    | 踊りと体操<br>9<br>木                                                                                                                                                                                     | 講話と体操<br>6<br>木 | 食育と体操<br>4<br>木 |  | 体操<br>5<br>木 | 健康増進講座<br>3<br>木 | 小学生とボッチャ<br>7<br>木 | クリスマス会<br>12<br>木 | 講話と体操<br>9<br>木<br>6<br>木<br>6<br>木 |  |                                                                                       |
| 41         | 自主<br>イベント | スプリングコンサート | 1                                  | ★マリンバの調べ 吉田 桐子<br>マリンバの演奏              | 14：00～15：00          | 体育室<br>直接会場へ                  | マリンバ演奏<br>13<br>土 |  <br>コンサートを通して異世代、地域住民と交流 |                 |                 |  |              |                  |                    |                   | 楽器演奏<br>1<br>日<br>15<br>日           |  |  |
| クリスマスコンサート |            | 2          | ★小域ネットワーク<br>弦楽器の演奏                | 14：00～15：00                            | 体育室<br>直接会場へ         |                               |                   |                                                                                                                                                                                                     |                 |                 |  |              |                  |                    |                   |                                     |  |                                                                                       |
| 有秋フェスティバル  |            | 1          | ★有秋地区・サークル・公民館<br>文化作品展示、ビデオ上映、体験等 | 8：30～21：00                             | 1階ホール<br>直接会場へ       | 展示・舞台など<br>16<br>土<br>17<br>日 |                   |                                                                                                                                                                                                     |                 |                 |  |              |                  |                    |                   |                                     |  |                                                                                       |