

令和6年度 五井公民館 主催事業

☆募集のお知らせは広報いちはら・五井公民館ホームページに掲載(五井公民館で検索)

☆申込みは5日朝8:30より窓口または電話(0436-22-2121)にて受付開始 ※但し一部抽選有り

☆内容・期日は変更になる場合があります。 バス研参加者は抽選で決定します。

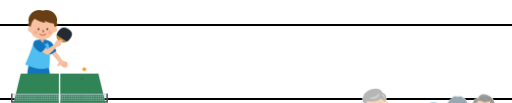
五井公民館

検索



No.	事業名	募集人数	受付日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
1	くらしの中の憲法(全3回) 10:00~12:00	成人 50人	3月5日	9(火)齋藤 和夫 16(火)重田 育哉 24(水)バス研修	『少数意見の尊重はなぜ必要か?』についてお話していただきます。バス研修参加者は抽選で決定します。												
2	リメイクを楽しむ(全3回) 9:30~11:30	成人 20人	3月5日	12(金)19(金) 26(金) 中西 利江	折りたたみバッグ作りに挑戦しましょう。												
3	子どもクラブ・春(全4回) 9:30~12:00	小学4~6年 20人	3月5日	13(土) 市原市 レクリエーション協会	11(土) 中島 陽子	1(土) 白川 ますみ	6(土) WDB(株)エウレカ社	4/13「レクリエーション」 5/11「レッツクッキング」 6/1「茶道に挑戦」 7/6「楽しく実験」									
4	創年ふれあい塾 (全10回) 10:00~11:30	60歳以上 60人	3月5日	18(木) 考え方実践講座 松本 克彦	16(木) 郷土「いちはら」 について 相川 浩	20(木) サマーコンサート フラワー合奏団	18(木) 賢い消費者を目指そう 市原市消費生活センター		19(木) 健康ヨガ 豆澤 慎司	17(木) 戦争と飛行機 三浦 文雄	21(木) そうぞく講座 明治安田生命	19(木) バス研修	16(木) 新春お楽しみ会 清水 厚史	20(木) 写真で楽しむ日本の旅 福田 耕一			
5	地域リーダー研修会 13:30~14:30	登録サークル代表者		20(土) 市原市都市部 拠点形成課	文化交流施設の整備に係る取り組みについて。												
6	子育て広場ほっと (全10回) 10:00~11:30	入園前の子と保護者 12組	開催前月 5日 9月のみ開催 月	8(月) 山口 律子 鈴木 祐子 岡本 尚子	13(月) 手形でべったん 松山 知子	10(月) 3B体操 岩間 早都美	8(月) 親子で楽しむ読み聞かせ かわのむつみ		30(月)	14(月) 山口 律子 鈴木 祐子 岡本 尚子	11(月) 山口 律子 鈴木 祐子 岡本 尚子	9(月)		10(月) 山口 律子 鈴木 祐子 岡本 尚子	10(月) おおきくなったね		
7	子育て会1・2・3 (全10回) 10:00~11:30	入園前の子と保護者 12組	4~11月 開催月 5日 12・2・3月 開催前月5日	22(月) 鯉のぼりを作ろう	27(月) 歌って踊って リトミック	24(月) 七夕飾りを作ろう	22(月) 乳幼児の歯のお話 食育		ほっと&1, 2, 3合同 荒牧先生と遊ぼう	28(月) ミニ運動会	25(月) 子どもの救急法	ほっと&1・2・3合同 クリスマス会		17(月) 親子で3B体操	17(月) お楽しみ会		
8	五井ふれあいサロン(前期) (全3回) 10:00~11:30	60歳以上 8人	4月5日		2(木)	6(木)	4(木)	みんなで楽しくおしゃべりしましょう。									
9	五井楽学塾・春 (全5回) 10:00~11:45	成人 60人	4月5日		10(金) 松山 達也 24(金) 荒牧 光子	7(金) 市原市薬剤師会 28(金) バス研修	12(金) チャリーウクレレ クラブオールオル	5/10「いちはら おすすめスポット紹介」 5/24「笑って考えて脳を活性化しよう」 6/7「災害医療と薬剤師」 6/28「バス研修」 7/12「ウクレレコンサート」									
10	フラワーアレンジメント 14:00~15:00	中学生以上 10人	4月5日		11(土) 積田 淑江	母の日に感謝を込めて、手作りのフラワーアレンジをつくりましょう。											
11	古今和歌集を読む (全6回) 13:30~15:00	成人 30人	4月5日		13(月)27(月) 青柳 隆志	10(月)24(月) 青柳 隆志	8(月)22(月) 青柳 隆志	日本人の美意識の原点「古今和歌集」をわかりやすく解説してもらいます。									
12	エアロ&バレトン(全3回) 10:00~11:30	成人 30人	4月5日		14(火)21(火)28(火) 塚原 由紀子	「エアロビクス」に「バレー」や「ヨガ」を取り入れた「バレトン」の良いところが学べます。体を動かし体力増進！											
13	熱中症予防教室 10:00~11:30	成人 20人	5月5日		23(木) 市原市地域包括 支援センターごい	暑くなる季節の前に熱中症の予防方法を教えてもらいます。											
14	フラメンコ入門(全4回) 10:00~11:30	成人 10人	5月5日			2(日)16(日)30(日) 菅家 寿幹	14(日) 菅家 寿幹		フラメンコのステップで楽しく体を動かしましょう。								
15	シニア歌の広場・春 13:30~15:00	60歳以上 40人	5月5日			5(水) 藤本 千波	懐かしい歌をみんなで歌いましょう。										
16	市原の歴史(全4回) 13:30~15:30	成人 30人	5月5日			18(火) 宮本 敬一	16(火) 宮本 敬一	27(火) 宮本 敬一	17(火) 宮本 敬一		元禄8年「深城村鉄砲誤射事件」通称お竹騒動を古文書を用いてひも解きましょう。						
17	いきいき健康体操(全3回) 10:00~11:30	65歳以上 10人	5月5日			19(水)26(水) 関原 秀子	3(水) 関原 秀子	無理せず体をほぐし、いつまでも健康に過ごしましょう。									
18	七夕おはなし会 11:00~12:00	小学生以下 20人	6月5日					6(土) おはなし会	読み聞かせ、紙芝居など楽しい時間を一緒に過ごしませんか? お話しの世界にどうぞお越し下さい。								
19	ポスターを描こう(全2回) 9:30~12:00	小学生 15人	7月5日						20(土)21(日) 森 圭子	夏休みの課題ポスターを美術専門の講師から学べます。							
20	親子感想文教室(全3回) 9:30~11:30	小学生と保護者 10組	7月5日					25(木)27(土) 30(火) 相川 ちづ子		親子で感想文を完成しましょう。							
21	親子木工教室 9:30~12:00	小学3~6年と 保護者 8組	7月5日					28(日) 千葉土建市原支部	親子で協力して木工工作に挑戦しましょう。								
22	ものづくりフェスタ 10:00~15:30	非公募 市原市経済部の 方に申し込み	—					3(土)	いちはらの産業を学び、実際にものづくりを体験しましょう。								

裏面もご覧ください

No.	事業名	募集人数	受付日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
23	五井創業塾(全3回) 9:30～11:30	成人 15人	7月5日	※市原商工会議所と共催				18(日)25(日) 市原商工会議所	1(日) 市原商工会議所	起業のノウハウやポイントを学んでいきます。 					
24	1日図書室体験 9:30～11:30	小学4～6年 6人	8月5日					24(土) 公民館職員	図書室のお仕事をスタッフと一緒に体験してみませんか？						
25	AEDと心肺蘇生法 10:00～11:30	成人 10人	8月5日	目の前で人が倒れたとき何ができますか？					3(火) 五井消防署	救急時に備えておきたい心肺蘇生法・AEDの使用法をわかりやすく講習します。					
26	五井ふれあいサロン(後期) (全3回) 10:00～11:30	60歳以上 8人	8月5日	みんなで楽しくおしゃべりしましょう。					5(木)	3(木)	14(木)				
27	五井楽学塾・秋(全5回) 10:00～11:45	成人 60人	8月5日	9/6「内房線と小湊鉄道」 9/27「介護保険の基礎知識」 10/4「椅子を使った簡単ヨガ」 11/1「バス研修」 11/8「歌と朗読を楽しむ」				6(金) 西野 則一 27(金) 地域包括支援センター ごい	4(金) 櫻木 たまき	1(金) バス研修 8(金) Machiko & Mariko					
28	子どもクラブ・秋(全4回) 9:30～12:00	小学4～6年 20人	8月5日	9／7「カラーリング」 9/28「草木染め」 10／5「工作」 10／19「ペコ餅作り」				7(土) スポーツ推進委員 28(土) コープみらい	5(土) 松山 知子 19日(土) 小泉 密江						
29	楽しい卓球教室(全4回) 9:30～11:30	成人 20人	8月5日	上手下手は関係なし！健康増進のために楽しく卓球をやってみませんか？				10(火) 24(火) 卓遊会	8(火) 22(火) 卓遊会						
30	グラウンドゴルフ 9:30～11:30	小学生以上 30人	8月5日	初めての方も大丈夫。様々な年代でグラウンドゴルフを楽しみましょう！				14(土) スポーツ推進委員							
31	シール・プラス 9:30～11:30	成人 10人	9月5日					26(木) 御園生 美里		シールを使って飾りを作成します。 					
32	秋のおはなし会 11:00～12:00	小学生以下 20人	9月5日	読み聞かせや紙芝居などおはなしの世界を楽しみましょう。保護者の方もぜひ参加してください。				12(土) おはなし会							
33	英会話教室(全4回) 13:30～15:00	成人 20人	9月5日	 外国の人達とも積極的に笑顔での会話をめざしましょう！				14(月)21(月) 28(月) 山崎 アンバー		4(月) 山崎 アンバー	日常英会話 初～中級向けの講座です。				
34	ウォーキング(全4回) 10:00～11:30(7日) 14:00～15:30(14・21日) 10:00～14:00(28日)	成人 30人	10月5日	ウォーキングに必要なストレッチも一緒に覚えましょう。最終日はクオードの森のハイキングで成果を確認。				7(木) 14(木) 21(木)28(木) 松本克彦 松本靖彦							
35	認知症家族の介護方法 10:00～11:30	成人 20人	10月5日	困った時にはどこに相談すればいい？ どのようなサービスが受けられるの？ そんな疑問に「地域包括支援センターごい」の職員がお話してくれます。						20(水) 市原市地域包括 支援センターごい					
36	シニア歌の広場・冬 10:00～11:30	60歳以上 40人	11月5日	懐かしい歌をみんなで歌いましょう。						2(月) 藤本 千波					
37	太巻き寿司入門 9:30～12:00	成人 16人	11月5日	「太巻き寿司」は古くから冠婚葬祭や集まりの時のごちそうとして受け継がれ、千葉の郷土料理のひとつです。						6(金) 小泉 密江	 太巻き寿司の基本を学びましょう。				
38	キッズ工作 10:00～11:00	年少～年長親子 8組	11月5日	 親子でクリスマスのかざりを作ります。						7(土) 松山 知子					
39	パソコン講座(全2回) 9:30～11:30	成人 10人	11月5日	Wordの操作について学びます。市原市生涯学習センターのパソコンルームで行います。						10(火) 11(水) 小林 愈					
40	季節の折り紙 9:30～11:30	成人 10人	11月5日	 お正月の飾りを折り紙で作ってみませんか？						17(火) 公民館職員					
41	正月のお花 10:00～11:30	成人 20人	12月5日	 手作りのフラワーアレンジで、新年を迎えましょう。(初心者向けです)						24(火) 宮田 伸弘					
42	書き初め(全2回) 10:00～11:30	小学3～6年 15人	12月5日	毛筆の基本やポイントを学びましょう。						26(木)27(金) 積田 淑江					
43	写経入門(全4回) 9:30～11:30	成人 20人	12月5日	 住職から基礎を学びます。心静かに写経と向き合ってみましょう。						15(水) 22(水)29(水) 河津 正雄	5(水) 河津 正雄				
44	スマホ教室 13:30～15:30	60歳以上 抽選20人	12月5日	 スマートフォンで災害対策アプリより「災害用伝言板」の紹介と防災対策を学びます。						20(月) KDDI					
45	男のごはん 9:30～12:00	男性 9人	12月5日	料理の基本を学びおいしい料理をつくりましょう。今夜のシェフはお父さん！						25(土) 田中 憲子					
46	歴史講座(全3回) 9:30～11:30	成人 60人	1月5日	『江戸三大改革』江戸の政治と文化について学習します。								7(金) 14(金) 21(金) さいとう はるき			
47	ピラティス入門(全2回) 10:00～11:30	成人 抽選15人	2月5日	もともとリハビリに用いられているピラティス。続けるうちに骨格や筋肉のバランスが整い、内臓の働きもアップ！								12(水)19(水) 黒澤 奈緒子			