第60回千葉県政に関する世論調査
【健康について】
（%）

問14　あなたは、この1年間に運動やスポーツをどの程度行いましたか。
（○は1つ）

	全対象者 %Base	週に3回以上	週に2回	週に1回	月に1～3回程度	3か月に1～2回程度	年に1～3回程度	全く行わなかった	無回答	週に1回以上運動した（計）	年に1回以上～月に3回運動した（計）
全体	1,568	35.1	14.2	13.6	11.1	4.1	5.9	15.8	0.1	63.0	21.1
【 地域別 】											
千葉地域	310	36.1	12.9	15.8	9.4	3.5	7.7	14.5	－	64.8	20.6
葛南地域	394	38.3	15.2	14.0	10.7	5.1	3.8	12.9	－	67.5	19.5
東葛飾地域	366	33.3	15.3	17.8	11.5	2.7	6.8	12.3	0.3	66.4	21.0
印旛地域	182	31.9	18.1	10.4	13.2	4.4	4.4	17.6	－	60.4	22.0
香取地域	20	30.0	10.0	10.0	5.0	15.0	15.0	15.0	－	50.0	35.0
海匝地域	38	42.1	7.9	7.9	10.5	－	7.9	23.7	－	57.9	18.4
山武地域	53	26.4	13.2	9.4	15.1	1.9	9.4	24.5	－	49.1	26.4
長生地域	38	39.5	10.5	10.5	10.5	5.3	2.6	21.1	－	60.5	18.4
夷隅地域	24	41.7	8.3	4.2	－	8.3	－	37.5	－	54.2	8.3
安房地域	31	25.8	6.5	6.5	9.7	12.9	6.5	32.3	－	38.7	29.0
君津地域	81	37.0	12.3	7.4	12.3	3.7	6.2	21.0	－	56.8	22.2
【 性・年代別 】											
男性（計）	660	36.8	13.2	14.7	11.1	3.9	5.6	14.7	－	64.7	20.6
18～19歳	7	14.3	28.6	28.6	28.6	－	－	－	－	71.4	28.6
20代	36	38.9	16.7	8.3	11.1	8.3	2.8	13.9	－	63.9	22.2
30代	62	33.9	6.5	17.7	11.3	8.1	4.8	17.7	－	58.1	24.2
40代	98	26.5	7.1	19.4	18.4	6.1	10.2	12.2	－	53.1	34.7
50代	134	31.3	15.7	16.4	14.2	3.0	4.5	14.9	－	63.4	21.6
60～64歳	74	31.1	17.6	12.2	9.5	4.1	6.8	18.9	－	60.8	20.3
65歳以上	248	46.8	13.7	12.5	6.5	1.6	4.8	14.1	－	73.0	12.9
女性（計）	874	34.1	15.2	13.0	10.6	4.3	6.1	16.5	0.1	62.4	21.1
18～19歳	3	33.3	33.3	－	33.3	－	－	－	－	66.7	33.3
20代	74	35.1	8.1	20.3	14.9	5.4	6.8	9.5	－	63.5	27.0
30代	98	25.5	11.2	22.4	9.2	7.1	4.1	20.4	－	59.2	20.4
40代	161	27.3	13.7	10.6	15.5	8.7	6.8	17.4	－	51.6	31.1
50代	170	32.9	13.5	11.2	11.2	2.4	8.8	20.0	－	57.6	22.4
60～64歳	82	26.8	23.2	13.4	11.0	3.7	4.9	17.1	－	63.4	19.5
65歳以上	285	43.5	17.9	10.2	6.7	2.1	4.9	14.4	0.4	71.6	13.7
【 性別（F1） 】											
男性	660	36.8	13.2	14.7	11.1	3.9	5.6	14.7	－	64.7	20.6
女性	874	34.1	15.2	13.0	10.6	4.3	6.1	16.5	0.1	62.4	21.1
その他	2	50.0	－	－	50.0	－	－	－	－	50.0	50.0
【 年齢（F2） 】											
18～19歳	10	20.0	30.0	20.0	30.0	－	－	－	－	70.0	30.0
20～29歳	112	36.6	10.7	16.1	14.3	6.3	5.4	10.7	－	63.4	25.9
30～39歳	163	28.2	9.2	20.2	10.4	7.4	4.9	19.6	－	57.7	22.7
40～49歳	260	27.3	11.2	13.8	16.5	7.7	8.1	15.4	－	52.3	32.3
50～59歳	304	32.2	14.5	13.5	12.5	2.6	6.9	17.8	－	60.2	22.0
60～64歳	156	28.8	20.5	12.8	10.3	3.8	5.8	17.9	－	62.2	19.9
65歳以上	534	45.1	15.9	11.2	6.6	1.9	4.9	14.2	0.2	72.3	13.3
【 職業（F3） 】											
自営業者	107	32.7	13.1	15.0	11.2	3.7	8.4	15.9	－	60.7	23.4
勤め人	696	31.5	12.6	15.2	12.8	5.5	5.9	16.5	－	59.3	24.1
無職（計）	735	39.3	16.1	12.0	9.1	3.0	5.6	14.8	0.1	67.3	17.7
主婦・主夫	315	39.0	16.8	13.0	7.6	3.5	7.3	12.4	0.3	68.9	18.4
学生	33	39.4	12.1	12.1	21.2	6.1	－	9.1	－	63.6	27.3
無職	315	41.0	14.6	10.8	8.9	2.2	5.1	17.5	－	66.3	16.2
その他	72	33.3	20.8	12.5	11.1	2.8	2.8	16.7	－	66.7	16.7