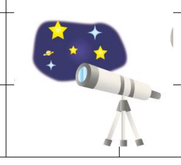
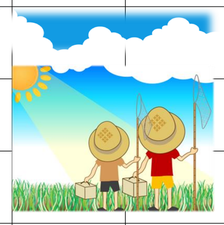
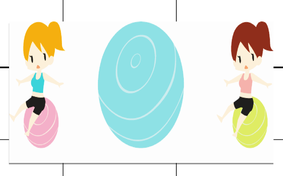
令和6年度

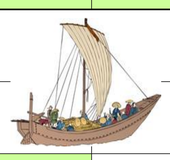
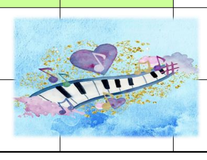
国分寺公民館 主催事業一覧

2024.3.1
No.1～44

区分	受付日	No.	講座名	募集人員	時間	回数	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
趣味・教養	3月5日	1	ファミリーヨガ	先着30人	14:00～15:30	2	13日(土) 27日(土)	家族でリフレッシュしましょう										
	7月5日	2	書と心の時間	親子10組 成人10人	10:00～11:30 10:00～12:00	2	「一日一書」を取り入れ、心を見つめる				27日(火)	29日(日)						
	9月5日	3	ゴスペル体験	先着20人	9:30～11:30	3	全身でリズムを楽しみましょう						9日(水) 23日(水) 27日(日)					
	4月5日	4	手話ダンス	先着25人	9:30～11:30	2		30日(木)	13日(木)	手話にステップをつけて表現します								
	12月5日	5	季節を生ける	先着10人	10:00～11:30	1				立春を彩りましょう						24日(金)		
	10月5日	6	つまみ細工体験	先着10人	9:30～12:00	1				初めての小花づくり				12日(火)				
	7月5日	7	楽しい水彩画	先着16人	13:30～16:00	2					2日(金) 9日(金)	プロに学び静物画を仕上げる						
子育て家庭教育	毎回当日受付	8	ぐりとぐらお話会	就学前の子と保護者 先着30人	10:30～11:30	12	20日(土)	18日(土)	15日(土)	20日(土)	24日(土)	21日(土)	19日(土)	16日(土)	21日(土)	18日(土)	15日(土)	15日(土)
	4月5日	9	子育てバンビ	乳幼児と保護者 先着8組	10:00～11:30	5		14日(火)	11日(火)	9日(火)	20日(火)	10日(火)	子育ての喜びや悩みを共有しませんか					
	毎回当日受付	10	ひなたぼっこの会	子育て中の保護者 10人(子の同伴可)	10:00～11:30	3	17日(水)	9日(木)		2日(火)		子育てについての学習や情報の提供をめざします						
	10月5日	11	リトミックと歌 ～子育て音遊び～	乳幼児と保護者 先着8組	10:00～11:10	3				交流を通して楽しい場づくりをしましょう				5日(火) 19日(火)	3日(火)			
	5月5日	12	母たちの茶話会	小中高保護者 先着10人	10:30～12:00	2			3日(月) 24日(月)	思春期の子育てを語りあいましょう								
	5月5日	13	季節の台所 ～梅シロップ～	先着10人 (入園前親子可)	9:30～12:30	1			4日(火)	日本の食文化を見直しましょう								
	6月5日	14	絵本を楽しむ	親子5組	9:30～12:00	2				13日(土)	24日(土)	長く親しまれている絵本を親子で						
	11月5日	15	親子で季節の台所	小中学生と保護者 先着6組	13:00～15:30	2					おせち作りと健康レシピを学ぶ				7日(土)		22日(土)	
青少年教育	3月5日	16	自然の恵み	小学生と保護者 先着10組	9:30～14:00	1	6日(土)					季節の野草に親しみましょう						
	5月5日	17	親子里山体験	小学生と保護者 先着7組	9:00～15:00	1			2日(日)			散策と種蒔きでリフレッシュ！						
	7月5日	18	子どものアトリエ(工作)	小学生 先着16人	9:30～12:00	1					2日(金)	特別な立体工作体験をしよう						
	7月5日	19	子どものアトリエ(絵本作り)	小学生 先着16人	9:30～12:00	1					9日(金)	創造した世界を絵本にしてみよう						
	6月5日	20	科学を楽しもう	小学生と保護者 先着15組	9:30～11:30	1				27日(土)	身近な科学の世界を楽しみましょう							
	6月5日	21	夏休み学習会	小学生 先着25人	9:30～11:30	5				24/25/26 29/30	夏休みの学習を充実させましょう							
	6月5日	22	夏の自然観察会	小学生と保護者 先着10組	9:30～11:30	1				21日(日)	夏の生き物の生態をじっくり観よう							
	募集なし	23	リズムで遊ぼう	国分寺台東小学校		1				11日(木)								
	10月5日	24	宇宙のはなし(夜間)	先着25人	17:30～20:00	1								17日(日)	星空を眺めて悠久の世界を感じましょう			
	7月5日	25	読書のすすめ	小学生と保護者 先着10組	9:00～12:00	2					1日(木) 7日(水)	親子で読書感想文の書き方を学びましょう						
	7月5日	26	子ども華道体験	小中学生 先着10人	10:00～11:30	2					3日(土)	季節の花を生けましょう			14日(土)			
	募集なし	27	平和な時代へ 【人権】	国分寺台西小学校		1									10日(火)			
成人教育	9月5日	28	秋の国分寺散歩	先着20人	9:30～12:00	1			国分寺台地区の歴史を学び、散策します				30日(水)					
	4月5日	29	青空ピラティス	先着20人	10:00～11:15	2		31日(金)	7日(金)	晴れた日には外で深呼吸を！！								
	3月5日	30	匠の教室 ～日本の衣食住～	先着20人	9:30～11:30	3	9日(火) 23日(火)	21日(火)		丁寧な職人の技と歴史を学びながら、交流を深める								
	2月5日	31	名作を楽しむ	先着15人	9:30～11:30	2				もう一度感動の世界を							13日(木) 27日(木)	
	7月5日	32	水のはなし	先着20人	10:00～12:00	2					30日(金)	13日(金)	水の力と課題について学びを深めます					
高齢者教育	10月5日	33	脳トレサロン	60歳以上 先着30人	9:30～11:30	3				楽しい体験を通して、新しい発見をしましょう				18日(月)	2日(月) 16日(月)			
	2月5日	34	季節の歌・早春	60歳以上 先着20人	9:30～11:30	2				いつまでも歌い継ぎたい曲をレッスンします								3日(月) 21日(金)
	5月5日	35	笑ってご長寿	70歳以上 先着30人	9:30～11:30	2			20日(木)	4日(木)	大いに笑って免疫力をアップします							
	10月5日	36	簡単なボール運動	60歳以上 先着30人	9:30～11:30	2								13日(水) 27日(水)	ボール運動をしながら楽しく体力づくり			
現代的課題	9月5日	37	食と農のミライ	先着20人	9:30～12:00	2							3日(木) 10日(木)		食について生産者と消費者目線から考えます			
	9月5日	38	(心も体もすっきり) 断捨離チャレンジ	先着20人	9:30～11:30	2							31日(木)	7日(木)	より快適に暮らすための知恵を学びます			
	12月5日	39	ベジクッキング	先着12人	10:00～13:00	1						自然の恵みを丁寧に頂きます				25日(土)		
	8月5日	40	防災の知恵袋 ～ポリ袋クッキング＆訓練～	親子先着5組 先着10人	10:00～11:30	1						14日(土)	災害発生時にすぐに活かせる知恵を学びます					
	5月5日	41	知って得する講座	先着30人	10:00～12:00	2			25日(火)	16日(火)	賢い消費生活とゆとりのある介護について学びます							
地域の特性	12月5日	42	郷土市原の歴史	先着20人	10:00～12:00	2					市原の歴史を知るごとに関心が高まります					22日(水)	5日(水)	
	11月5日	43	ファミリーコンサート	先着20人	10:50～11:45	1					赤ちゃんもママも地域のみんなと癒しの時間を				3日(火)			
	5月5日	44	ミニコンサート・夏	先着40人	13:30～15:00	1			9日(日)		ジャズを味わうひと時を							



バス研修

※内容等を変更する場合がありますので、最新のものをご確認ください。

◈講座に関してご意見、ご要望をお寄せください。

市原市立国分寺公民館 ☎0436(24)1600